

很多成爲二度單身的人都會問這樣的問題：再婚才能快樂？還是單身更快樂？無論繼續保持單身或是再婚，都有其優缺點。重要的是：知道如何選擇適合自己的生活方式，才是最重要的。

使徒保羅在歌林多前書七章論到獨身生活與結婚生活的優劣點。首先，保羅主張獨身主義：「我對著沒有嫁娶的和寡婦說，若他們常像我就好。」(林前 7:8)

保羅是單身的，他主張不結婚，他認爲這是上旁的恩賜，但他的重點不是叫人不結婚，重點在於獨身就不必分心，可以專心殷勤服事主。其實保羅也是鼓勵寡婦若能不再嫁，而專心服事上帝更好。

雖然保羅主張獨身，但他認爲無獨身恩賜者要結婚。「與其慾火攻心，倒不如嫁娶爲妙。」(林前 7:9)

保羅認爲獨身有其好處，但對於沒得著上帝的恩賜、不能抵抗性慾上的人而言，結婚也沒有不對，因爲上帝要我們在婚姻關係中得到身心靈的滿足，不再孤單寂寞。

二度婚姻難度高的原因

根據統計，美國第一次結婚者，離婚率是 55%，而再婚者的離婚率則高到 75%，爲什麼第二次婚姻會比第一次更困難？

a) 沒有從過去的錯誤汲取教訓

大多數的人都會將失婚怪罪於前配偶，比較少檢討自己的弱點及錯失，誤以爲要獲得快樂的婚姻，就是去找一個較好且適合自己的伴侶。其實婚姻的成敗是決定在兩個人關係的經營，除非好好反省自己

在哪裡犯錯，並力求改進，否則盲目再婚，只會重蹈覆轍。除非已汲取第一次婚姻失敗的教訓，並重新體認學習，否則還不適合再婚。

在每一個婚姻當中，雙方面都會有軟弱，都會有優缺點，特別是在離婚的案例中，若不清楚自己的軟弱或自己的缺點，就無法在失敗中記取經驗和教訓，而在新的婚姻當中往往會再犯同樣的錯誤。有的配偶第一次婚姻失敗的原因是溝通不良，不會處理衝突，在進入二次婚姻前，一定要先清楚自己的弱點，並願意自我反省、學習解決衝突的能力，才有辦法安然度過再婚的危機。

b) 第二次婚姻問題錯綜複雜

即使是自以為非常健康的人，在第二次婚姻中也會遭遇困難。

「金錢」通常是第二次婚姻產生問題的導火線，雙方對金錢的看法和預算通常在再婚前就需取得一致的看法。例如：再婚後家庭費用支出的分配；兩個人是否需要共同帳戶？這都會帶來很多困擾。如果再婚之前，沒有將金錢問題處理清楚，婚後就容易處處提防對方，互相隱瞞財物，甚至各懷鬼胎。有的再婚者會事先簽「婚前協議書」，因為怕第二次離婚時，之前所擁有的財產都被對方瓜分了。

另外，牽涉到前任配偶對孩子的撫養費，或在住房上與前任配偶沒有處理清楚的問題，都可能引發第二次婚姻中的衝突，所以在前次婚姻遺留下來的問題還沒有徹底處理好之前，不適合草率地再婚。

喪偶的情形比較單純，較少會有潛在的複雜問題，但也需要傷痛復原之後再談第二次婚姻。喪偶者再婚，要學習不拿新婚的配偶和過世的配偶來比較，這會影響再婚的婚姻品質。若偶而一方在思念其過世的配偶時，智慧的處理方式是：陪著對方一起緬懷其前面配偶的好處，而不必要想取代或與之競爭。

c) 與新配偶子女相處/管教不易

再婚之後，當子女與新的配偶相處不協調的時候，大部分的家長都會站在子女這一邊，責備再婚配偶，這就很容易讓衝突升高。年幼的孩子會故意刁難新配偶，因為孩子會認為「你搶了我的爸爸/媽媽」，讓新配偶很為難，不知怎麼與對方的孩子相處。因此在再婚的初期，一定要由親生的父親或母親來管教，繼父後母不適合急於干涉，因為彼此之間還沒有足夠愛的「感情帳戶」存款，可以來管教或要求聽你的話，也不要強迫對方的孩子一定要叫你「媽媽或爸爸」。

如果對方有成年的子女，更是要小心翼翼的相處，很多成年子女會認為你是來取代他們的媽媽/爸爸，或是來搶他們的財產的，在他們還沒認識你之前就已經有敵意了。所以再婚之初，要學習對孩子釋出善意，且要讓他們了解，你不是來取代家中任何人，或者來與他們爭財產的，是想要替他們照顧和陪伴父親/母親的。

如何讓二度婚姻保持長久？

a. 男女雙方都需認知，美滿的婚姻一定要由雙方共同努力建立。

兩人不只必須謹慎地檢討過去的失敗，並且為自己過去的失敗負責。婚後更要繼續學習自我成長、學習溝通、學習傾聽，建立良好的關係；配偶在意見、觀點和習慣上與我不同，我願意接納而不加批評，培養解決衝突的能力，才能擁有滿意的二度婚姻。永遠不要讓「離婚」這兩個字從口中說出來。

b. 「溝通」是維護夫妻感情最重要的因素，雙方都當用心了解對方的想法。

在二度婚姻中有更多難題要去面對，除非能夠並肩攜手，共同面對艱難的現實世界，否則是不能成功的。讓對方了解你的優點及缺點，學習彼此接納、包容和欣賞對方和對方的孩子。多在配偶和繼子女的感情帳戶積極存款，愛的帳戶裡存款愈多，彼此的友情與信任也就愈堅定，兩人間的關係就變得愈加豐富。謹慎控制脾氣，在爭吵

時，別口出惡言，故意中傷對方，免得再次造成婚姻中的二度傷害。

c. 教會助其不斷成長，天天領受上帝的愛來經營婚姻。

教會對於再婚家庭，除了再婚前需要有「再婚婚前輔導」的協談外，婚後亦需要更多的關懷，以上帝的真理來教導其建造婚姻和家庭；會友亦需要以接納和理解的態度，來代替批評和論斷，讓雙方在主裏成長。

教會需為再婚家庭不斷地代禱，讓上帝的愛滋潤其彼此的關係，使其二度婚姻，學習領受從天而來愛的力量，竭盡己力經營婚姻，使彼此帶來快樂及更新，讓上帝可以得榮耀。