

整合個人化的協談

A. 基督徒有責任關顧(care for)神所造的世界和在其中的人

這個被污染的世界，其中亦滿了在靈裡面、心理上、人際關係上困惑、憂傷甚至受傷的人。我們這群領受耶穌的恩典與憐憫的基督徒，當致力於減輕他們的苦難，帶給他們安慰、盼望與醫治。在屬靈的各種恩賜裡料也包括了勸化（與輔導有關，向孤獨的人伸出友誼之手，向灰心的人提供新的勇氣，Stott）。因此我們這些從事心理治療的基督徒，當將我們的生命和專業訓練都讓聖靈來掌管，也定意在我們的專業領域中活出基督徒的理念，包括向我們的非基督徒同行作見證。我們用專業的訓練、聖經的知識、和對聖靈引導的敏銳來強化婚姻、恢復破碎的關係、解決內在的衝突和鼓勵個人的或靈命的增長。當人活在罪惡的幽暗當中時，我們的關愛如光一般地照耀，使人們得見基督，成為祂的門徒、把榮耀歸給神。當人們經歷暴力、虐待、戰爭或自然災害時，我們走出教堂，定意奉主的名，用心理學的與聖經的訓練與知識來服事他們。

B. 基督徒有責任瞭解(understanding)這個世界和在其中的人

神透過祂所造的世界(world)和祂所說的話(Word)來啟示祂自己。兩者相輔相成，可幫助我們更接近真理。心理學乃研究人的行為與本質(nature)的學問，包括外在、可見的行動和裡面的、不易察覺的動機、內心衝突、心理過程(mental process)、知覺(perceptions)、個人掙扎(personal struggles)、靈命(spirituality)和生理 / 基因的組成(genetic, biological makeup)等。罪對人類行為的影響、神在醫治中扮演的角色、生活中受試探的原因、以及與人和諧相處的原則等。

C. 基督徒應當讓他們對基督的委身影響他們生活的每一個層面

心理學家無法告訴我們神、人的陷溺(human depravity)、救恩等。但聖經也沒有告訴我們憂慮症的生理因素(biological basis)、正確同理心的果效、長久身心受虐待的影響、人如何學習、嬰孩發展的過程、解決衝突的細節、治療精神分裂症的方法等。

整合是個人化的

一個人的理論反應這個人本身。同樣的，在各種理論中，你我所認同的理論多半反應我們自己。整合者受其信仰的經歷、個性、背景、家庭、關係、成敗、文化、朋友、自我認知、宗派背景、工作經歷、學術訓練等等因素的影響。

整合應採用釋經法的原理

Collins 的前提：聖經是神的啟示，對人類行為、病理(pathology)、態度、靈命、罪、罪惡感和饒恕的資訊絕不會錯(infallible)；人的問題都與始祖的墮落犯罪有關；有些人的問題是因其不順服而造成的，但不是所有的心理問題都是因個人的罪行所導致的(詩 73)

對未來整合的期盼

I. 心理學 / 心理治療與基督信仰的整合應透過末世論的角度來看

一個基督徒因著聖靈的工作，心意得以更新變化，以致能從永恆的角度來看過去與現在。

II. 考慮文化的因素(culturally sensitive)

他們容忍個人的選擇過於尋求客觀、普世的真理；他們看重社群(community)過於個人的自主(autonomy)；virtual reality 重於科學所演繹的事實；和睦相處重於快人一步；建立關係重於建立事業。後現代人所尋找的領導模式有如心理諮商師一般：是付代價得來的，是受傷的醫治者(wounded healer) 是以身作則的良師(mentoring) 重過程多於結果；重團隊多於個人；激發他人向上(inspiring)，成全人(empowering)；我們忽視這些後現代的價值觀，無論是我們的信仰或是我們的協談對他們都變得毫不相干。

III. 向外發展(outreach oriented)

積極地尋求解決在種族和政治衝突(ethnopolitical)中所造成的心理傷害，他們除了需要食物、毛毯和帳篷外，也極需醫治心靈的創傷，尋求解決衝突之道。從事心理輔導的基督徒對此豈不更要當仁不讓？！當我們談整合時，不能沒有外展(outreach)的胸襟！

IV. 當受聖靈的引導(spirit led)

整合需要從裡面開始。當我們讓聖靈掌管我們的生活時，祂引導我們。當我們更熟悉聖經時，我們明白神的道。當我們的敬拜與團契生活更持續時，我們

就更多充滿基督。整合不是名詞，而是動詞；不只是學術的、理性的探討，更是接受聖靈的引導、是基督生命的流露。

結論：

對 Powlison 而言，「整合」或「不整合」都屬其次。重要的是「正確地瞭解人，並且幫助他們 accurately understand people and help them」。神的榮耀與人的生命才是真正攸關之事。我們當致力於產生必需有的牧養智慧 (producing requisite pastoral wisdom) 使得我們得以回應神的選召、服事人的需要 (serve the call of God and the needs of humankind)。