

9月1号，灵修分享，起来祷告！（路廿二 39-46）金但以理牧师

【路廿二 40】到了那地方，就对他们说：“你们要祷告，免得入了迷惑。”

【路廿二 46】就对他们说：“你们为什么睡觉呢？起来祷告！免得入了迷惑。”

主耶稣基督在客西马尼园的祷告，是上十架、经苦难之前的预备性的祷告，也是明主旨、担使命过程中的争战性祷告，从圣经的记录中，我们可以看见祷告之艰难、祷告之迫切、祷告之激烈、祷告之重要。但门徒们的光景，却是全然不知老师的处境，不清楚整个局势的变化，也没有感觉到巨大的危机与挑战已经来到了他们的身边。他们的眼睛甚是困倦，几次都睡着了，在老师的责备中，也不知道怎么回答。看见门徒们的光景，耶稣指示的解决方案是：“起来祷告！”门徒们为了警醒，需要起来祷告。否则不清楚时局之变化，不知道试炼之巨大，也不认识人性之软弱。门徒们为了使命，更需要起来祷告。若是问谁最不需要祷告，应该是主耶稣，因为祂就是神。但是在完成救赎使命之前，耶稣留下了极其迫切祷告的榜样。为了完成基督托付的使命，必须起来祷告！

七十年前的中国，曾经经历过巨大的变化，在时局的变化中，有多少牧者意识到了即将来临的巨大挑战呢？绝大多数的牧者，可能并没有想到之后的十年、二十年内，中国教会要经历签名运动、思想改造学习、政治学习、控诉会、以及统一与合并、直至所有的有形教会都要停止聚会等的巨大挑战.....在这样的挑战中，若不起来祷告，也将跌入迷惑。

七十年后的今天，中国教会也在经历着各样的试炼与挑战——意识形态的强调，教会的十字架被拆，社会网格化的管理，不断缩小的民间团体的生存空间，在灾难危情中仍然被边缘化的教会的处境等。二零二零年的疫情，更是让整个世界进入了一个新的时代。我们实际上不清楚未来十年、二十年还会迎来怎样的试炼与挑战，但在客西马尼园中，耶稣对门徒的呼吁，也适用于今天的基督的门徒：“起来祷告！免得入了迷惑。”为了警醒不跌入迷惑，

我们需要起来祷告；为了更好的承担末后时代的福音使命，我们需要起来祷告！

9月2号，灵修分享，（赛4:2-6），崔约瑟

“到那日，耶和华发生的苗必华美尊荣，地的出产必为以色列逃脱的人显为荣华茂盛。主以公义的灵和焚烧的灵，将锡安女子的污秽洗去，又将耶路撒冷中杀人的血除净。那时，剩在锡安、留在耶路撒冷的，就是一切住耶路撒冷、在生命册上记名的，必称为圣。耶和华也必在锡安全山，并各会众以上，使白日有烟云，黑夜有火焰的光，因为在全荣耀之上必有遮蔽。必有亭子，白日可以得荫避暑，也可以作为藏身之处，躲避狂风暴雨。”（4:2-6）

到那日，“耶和华发生的苗”必成为“以色列逃脱的人”的真正希望。耶和华已经藉着先知预言弥赛亚的兴起，以色列余民的盼望并不在乎自己，而在于那位将来的弥赛亚。祂将以“公义的灵”和“焚烧的灵”洁净锡安的女子和耶路撒冷的罪。这意味着被洁净的过程是非常痛苦的，同时这百姓被洁净是藉着这位主的代赎工作才得以实现。

向上：神是怎样的神？

- 1) 耶和华是主动兴起拯救的神；
- 2) 耶和华把弥赛亚赐给拯救余剩的百姓；
- 3) 弥赛亚必以公义的灵和焚烧的灵洁净余剩的百姓；
- 4) 耶和华掌管生命册；
- 5) 耶和华是以出埃及的“云柱”与“火柱”引导余民的神；
- 6) 耶和华为余民预备藏身之处。

向内：我是怎样的我？

1) 受伤的自我

我是一个缺少智慧和能力的带领人，深感在带领中常常有受挫的感受，也常常会怀疑自己是否可以带领神的百姓，是否真正适合牧会？还是更适合机构？

2) 扭曲的自我

虽然自认为是极为主动的个性，但在带领受挫时，也会逐渐变得被动与拖延，甚至也会放弃。

3) 虚假的自我

长此以往，我存在着不再公开及坦诚表达自己见解的趋势。

向外：我当如何对待他人？

1) 理解被带领的人；

2) 关爱被带领的人。

9/3 靈修分享- 靈性新高峰 李偉基牧師

「我不敢伸手害我的主，因為他是耶和華的受膏者。」(撒下 24:10)

大衛被掃羅追殺多年，過著惶恐不安、走投無路、枕食難眠的日子。逃到隱基底躲藏，掃羅卻偏偏追上，竟巧合地進入大衛匿藏的山洞裏大解，在零距離的情況下，大衛本可一槍、將掃羅刺死，消滅敵人，從此過回自由生活，他卻用以上的話說服自己，放棄殺敵的好機會。

這句話不可能是一個普通之輩能講、或單單有廣濶心胸的人就能做到。大衛是聰明人，怎不知道「殺掃羅」與「放生掃羅」兩者選擇的利弊呢？有誰不想自由、脫離終日奔命潛逃的痛苦、與家人朋友重聚、安享幸福平穩的生活呢？大衛卻選擇尊重神權，以「我不敢」自作主張為理由，放棄報仇良機，選擇可能繼續被追殺的命運，他尊重神的心意遠遠超過報復、自由、憤怒...等慾望及需要，難怪他被形容合神心意的人，繼信心殺死巨人歌利亞後，攀上另一個屬靈新高峰，看似損失，卻大得榮耀。有誰不喜歡自己掌控生命、脫離困難、按心中的喜好行事呢？然而「降服」的生命，敬畏神的心，乃得榮耀之途，你我當竭力追求。神從不忘記那些降服自己、尊重自己的僕人，「因為尊重我的，我必重看他；藐視我的，他必被輕視。」（撒上 2:30）彼此共勉。

9/3 灵修 士师记 1 章 赖敏超

“耶和华与犹大同在，犹大就赶出山地的（居民）；只是不能赶出平原的居民，因为他们有铁车。”（1:19）

“没有赶出。。。“（1:21, 27, 27-33）

按道理，攻取山地要比平原艰难得多，有趣的是犹大攻取了山地，却没有拿下平原，原因是他们被平原的铁车吓着了，忘记了耶和华与他们同在。其他支派就更烂了，连赶出迦南人的意愿都没有，他们完全忘记了神曾经藉着摩西吩咐他们要把迦南人赶尽杀绝，免得被同化学一切可憎恶的事，得罪神。（申命记 20:16-18）

亲爱的主，感谢你藉着士师时代开始以色列民的历史来向我说话，让我反省自己的属灵生命。今天我拥有圣灵的內住，祂 7/24 与我同在，引导我、给我能力，但是我是不是也常常象犹大那样，容易被环境吓着，信心软弱，以致这边打胜仗，那边又退缩？对于你的话，我是不是有打折扣？对于罪，我是不是也有妥协？为了利益有所保留？主啊，求你帮助我每天都儆醒，靠圣

灵的能力消灭我内心的罪，不让罪在我的生命中有与我同住的一席之地，也不让罪在我的生命中发酵。

9/4 靈修分享（提多 3:5），劉慈媛（巴西）

提多 3:5 他便救了我們；並不是因我們自己所行的義，乃是照他的憐憫，藉著重生的洗和聖靈的更新。3:6 聖靈就是 神藉著耶穌基督—我們救主厚厚澆灌在我們身上的，3:7 好叫我們因他的恩得稱為義，可以憑著永生的盼望成為後嗣（或譯：可以憑著盼望承受永生）。

感謝神，因著神的憐憫，使我們在基督裡，藉著重生的洗和聖靈的更新，得以因信稱義，並不是因我們自己所行的義，好叫我們無所可誇。

親愛的阿爸父神，感謝祢奇妙的大愛，將聖靈厚厚澆灌在我們身上，好叫我們因祢的恩得稱為義，成為後嗣。在基督裡我們是有盼望的，可以憑著盼望承受永生。求祢使我天天經歷祢的恩典和憐憫，活在世上滿有盼望。

疫情已持續蔓延 5 個多月了，世界的經濟大受打擊，人們被關在家已經要耐不住了。父神，求祢憐憫醫治這地，世上的政府官員，仍為著自己的政治利益和舞台奔跑籌算著，他們並沒有謙卑來到祢面前反省認罪悔改，這是世人的自私自利，求祢施恩憐憫。願聖靈降下，感動人心。

9/4 靈修小品，賴敏超

“以笏之後，有亞拿的兒子珊迦，他用趕牛的棍子打死六百非利士人。他也救了以色列人。”（士师记 3:31）

与俄陀聂和以笏两位被称为“大士师”的士师比起，珊迦是名符其实的“小士师”，他其实连“士师”的头衔都没有，也没有俄陀聂的沙场经验、没有以笏的两刃长剑，他有的只是赶牛用的棍子，竟然也打死六百非利士人，救了以色列人，用今天的潮语来说，他是一位很牛的“小士师”。

亲爱的主，感谢你让我在俄陀聂、以笏和珊迦这三位士师的身上看到你的选召和同在。他们出身不同、能力不同，但是因为你的同在，他们就得胜有余。你把敌人交在俄陀聂手中，他不费吹灰之力就得胜。你赐机智给以笏，他虽然是个左撇子，却单手也把摩亚王刺得肠穿肚破。你使用珊迦手上的赶牛棍，他就一人奋勇杀敌六百。亲爱的主，求你帮助我不忘记你起初的呼召，在事奉中不靠势力，不凭经验，不靠才能，乃要时刻呼求你的同在、依靠你的能力、仰赖你的供应，甘愿把手中的“赶牛棍”献上，被你使用。

9/4 灵修分享 死荫的幽谷不怕遭害（曲德才）

“因他要为你吩咐他的使者，在你行的一切道路上保护你”。（诗 91:11）

北京时间 9 月 10 日终于要启程回国。这是一次从未经历过的旅程，但从以上神的话中得到信心。

从去年 12 月底就来到洛杉矶，本来计划在 3 月 10 日就回国，谁能想到“新冠病毒”在全球肆虐，“去哪儿”网通知航班取消。到了三月初，航班开始慢慢恢复，我想着既然遇到不可抗拒因素，就不要太着急，就捡便宜的机票，买了 4 月 6 日的南航机票。接下来开始买一些礼物，一切都在回国的准备中。3 月 23 日半夜被手机铃声惊醒，接到航班取消的通知，后来才知道，中国民航全面实行“五个一”政策，大量的航班被取消，滞留海外是一个无奈的事实。

这个时候，美国的疫情已经一天天严重，所有的地方开始居家隔离。只是他们的隔离政策相对宽松，能够出门散步，但毕竟是隔离，所有的聚集性的社会活动也全部停止。签证马上过期，处于这种形势，滞留者谁不想回家呢？问题是怎么搞到机票呢？

以前几乎所有的机票都是通过“去哪儿”这个中介平台买的，这时仍然想当然地信任，7月3日和8月28日连续两次买的机票都被取消，后来才知道，在这里买的机票根本飞不了，只不过是在疫情期间对他们的“无息贷款”。气愤之余还是说明自己傻，对这些商业机构的冷酷缺少认识。

这期间，机票虽然少得可怜，但打听到周边想回的人一个个还是回去了。感谢上帝，在南京刘姊妹的帮助下，买到了9月9日的回程票。但这时候回程的难度更大了，连续14天的国际健康码在转机韩国时不能用，只能核酸检测。还在十多天前，规定是出发前五天内的就可以，这几天政策又变了，真是计划赶不上变化，最近了解到是三天内的核酸检测。难度真是大，还好在洛杉矶这边，出225美金，就可以尽快出来结果。

这几天常想起要核酸检测，还要从洛杉矶转首尔，再到深圳，要经三个机场，都是高危地方，想到这里，心中难免担忧，这个时候，信仰的力量就显示出来。圣经告诉信耶稣的人：“我虽然行过死荫的幽谷，也不怕遭害，因为你与我同在；你的杖，你的竿，都安慰我。”（诗23:4）

对信耶稣人来讲，上帝的话不是精神安慰，而是实实在在的应许，神的话立定在天，必要成就。因着这一切，前面的困难就算不得什么；从某种意义上讲，每一次的磨炼岂不是上帝对你的祝福吗？

愿神祝福那些默默无闻献上代祷和各种帮助的人？

9/5 靈修分享：腓立比書 4（新譯本） 李铁军

12 我知道怎樣處卑賤，也知道怎樣處富裕；我已經得了祕訣，無論在任何情況之下，或是飽足，或是飢餓，或是富裕，或是缺乏，都可以知足。 13 我靠著那加給我能力的，凡事都能作。

- 1) 各樣的環境都是我們學習的過程；
- 2) 得勝的秘訣就是緊緊倚靠神，從神支取力量和能力。

主耶穌，正如你今天的話，我祈求你加給我能力和智慧，使我凡事都能做；不是因為我有什麼，乃是因為你愛我、加給我力量和能力。神啊，幫助我、教導我，在現今新冠病毒的疫情之中能夠緊緊倚靠你，從你那裡支取一切的智慧和能力；求你指教我如何在這樣的環境下有效地牧養群羊。奉主耶穌基督的名禱告，阿門！

9/6 主日

9/7 靈修分享，经文：马可福音 10:32~45，于斌牧师

主题：生命轨迹

在主耶稣带领门徒走向耶路撒冷的路上，发生了一系列的冲突——一面对十字架的苦难，跟从的人“希奇”、“害怕”；甚至雅各与约翰这最亲近的两个门徒要在主的荣耀里，一个坐右边，一个坐左边；其他门徒对此的反应则是“恼怒”，恼怒的原因，大概是他们和雅各、约翰有同样的野心！为何会发生这三个冲突呢？原来，当时的以色列人所盼望的弥赛亚乃是一位大有能力的政治、军事领袖，要带领他们推翻罗马人的统治，重建荣耀的大卫王国。而这群跟随弥赛亚的门徒，他们的盼望绝不仅仅在乎国家、民族的命运，更在乎他们自己的命运——到了那时候，这群市井小民就可以成为弥赛亚的左丞右相，登上人生的巅峰！就这样，南辕北辙的两条生命轨迹就在耶路撒冷的路上激烈地碰撞——一条是主耶稣降卑舍己的十架之路，另一条是门徒自我实现的世界之路！

门徒所表现出来的正是真实的人性——人往高处走，水往低处流，世人追求更高、更快、更强、更成功，努力攀登人生的顶峰，实现伟大的梦想。但是可惜，人生的顶峰也是下坡路的起点——中年危机、事业滑坡、身体衰败，直到死亡，一生的成就一样也带不走。世人的一生正如所罗门所说：“虚空的虚空，凡事都是虚空！”（传 12: 8）

但主耶稣却刚好相反，祂本在至高之处，享有一切的尊荣，但祂却道成肉身，降卑舍己，死在十架，然后“神将祂升为至高，又赐给祂那超乎万名之上的名，叫一切在天上的、地上的和地底下的，因耶稣的名无不屈膝，无不口称耶稣基督为主，使荣耀归于父神。”（2:9~11）所以主盼望祂的门徒也可以走出这样的生命轨迹——不是为着自己的成功追求人生的顶峰，乃是甘心舍己降卑，为着主服事人，但最终必高升到天上得享“极重无比永远的荣耀”（林后 4:17）！这就是为什么，在最后晚餐的时候，祂要为门徒洗脚；这也是为什么，祂在这里说：“人子来，并不是要受人的服事，乃是要服事人，并且要舍命，做多人的赎价！”

今天我们这群服事主的人，所行的是哪一条生命轨迹呢？我们心里所追求的又是什么呢？是谦卑舍己，甘心服事，背着自己的十字架跟从主呢？还是被我们心里的欲望驱使，“以敬虔为得利的门路”（提前 6:5），藉着主攫取世界的好处，贪图世俗的虚荣呢？会不会有人在世界上没有得到自己想要的，就转而在主的圣工中追求心中隐藏的梦想与满足呢？

“耶和華啊，求你察看我的肺腑心腸！”（詩 26:2）

9/8 灵修分享，靖洪庆

詩篇 67:1-7

1. 願神憐憫我們，賜福與我們，用臉光照我們， 2 好叫世界得知你的道路，萬國得知你的救恩。 3 神啊，願列邦稱讚你！願萬民都稱讚你！ 4 願萬國都快樂歡呼；因為你必按公正審判萬民，引導世上的萬國。 5 神啊，願列邦稱讚你！願萬民都稱讚你！ 6 地已經出了土產；神就是我們的 神要賜福與我們。 7 神要賜福與我們；地的四極都要敬畏他！

感谢主在诗人向神赞美祷告的时候，给我和认识神的人美好的提醒。练着提到三个神的恩典：怜悯、赐福、光照‘我们’。

这些从第一人称的从神领受祝福，马上转换到 2-5 节中的让世界、万国、列邦、万民，而且提到了两次之多。

神的主要意图在旧约就把福音的范围定为借着选民以色列传扬福音。

在这篇诗歌当中再次提醒，在以色列百姓敬拜神的时候也同样交于伶长来共同歌颂与纪念主的福音使命。

应用：

盼望从只为自己、家庭及地方教会的服事中，同时而不是等以后，只等专门的差会才能宣教。

盼望牧者、教会及弟兄姊妹还在弱小当中就顺服宣教，宣教同样经历圣灵在不同文化中的奇妙作为，以至于能经历在 6-7 节中神赐福在土产食物的供应，更加有永恒的福分临到顺服神旨意的’我们‘。

祷告：

求主今天带领每一个教会的福音异象，不是等人数多了、教堂建了、奉献有余了才想到宣教，

而是同步的开始在本地、本民族、同语言及跨文化的环境中兼并宣教的使命。

引导每一位弟兄姊妹胸怀普世，以祷告也可以服事万民！

9/9 靈修分享 （出 14： 10-14） 张洁

法老临近的时候，以色列人举目看见埃及人赶来，就甚惧怕，向耶和華哀求……摩西对百姓说：“不要惧怕，只管站住！看耶和華今天向你们所要施行的救恩。因为，你们今天所看见的埃及人，必永远不再看见了。耶和華必为你们争战，你们只管静默，不要做声。”（出 14： 10-14）

遇到环境就惧怕和担忧，是人性的软弱。“不要惧怕！”是神给他百姓的勉励和同在的应许。在出埃及记里全知全能的神应许要将自己的百姓带出为奴之地，神知道自己百姓的软弱和他们承载环境的能力，但以信实为自己荣耀的神，亲口应许也必亲手成就（王上 8:24），耶和華神必为自己的百姓争战，仅需他们“只管站住”。

若百姓用自己的力量与埃及人对抗，无论什么方式，都会拦阻或延迟神为他们争战，结果必败。所以，当人不依靠神，凭血气对抗面前的环境，环境会成为重压过于人的能力。若以信心依靠主，主的能力必高过一切环境，拯救人经历与神同在的得胜。主说：“不是倚靠势力，不是倚靠才能，乃是倚靠我的灵，方能成事。”（亚 4:6）我们要凭信“只管静默，不要作声”。

灵修祷告：主啊，我虽软弱，你却刚强，你在不可能的情况下，带百姓过红海走干地，昂首出为奴之地。也愿我在现今各样的环境试炼中，能专心依靠和仰望你的能力，即确知得了这不被震动的国，也当活出不被撼动的信心，因信，靠主站住！必经历与主同在的得胜，愿主的名得荣耀！

9/10 靈修分享 Jenny Wu

萬軍之耶和華—以色列的神如此說：不要被你們中間的先知和占卜的誘惑，也不要聽信自己所做的夢；因為他們託我的名對你們說假預言，我並沒有差遣他們。這是耶和華說的。耶利米 29:8 -9

耶和華說：我知道我向你們所懷的意念是賜平安的意念，不是降災禍的意念，要叫你們末後有指望。你們要呼求我，禱告我，我就應允你們。你們尋求我，若專心尋求我，就必尋見。耶利米 29:11-13

是的，謝謝主再次提醒我們，不要隨意聽信先知的預言或世俗間誘惑的話語，甚至有時候雖然頂著耶和華神的名，但卻是神所厭惡的。要小心分辨不要落入只傳平安不傳真道的陷阱之中。

主你提醒我們，「也不要聽信自己所做的夢」，若不是出於耶和華神的差遣和印證，不要隨己意發預言，要檢視自己的心思意念，自己所做的夢是否合神心意？還是出於自己的私慾，是否只是日有所思夜，而夜有所夢呢？

感謝主，你一再的安慰我們，無論現在我們是處在怎樣的景況，我們並不絕望也不氣餒，因為只要我們不放棄的禱告呼求、專心尋求，主祢必讓我們尋見、我們也能持著末後有指望的應許繼續前行。

「神啊，求你鑒察我，知道我的心思，試煉我，知道我的意念，看在我裏面有甚麼惡行沒有，引導我走永生的道路。」詩篇 139:23-24

9/11 靈修分享，陳道德。

題目：你生命中的大元帥

經文：書五 13-15

13 約書亞靠近耶利哥的時候舉目觀看、不料、有一個人手裡有拔出來的刀、對面站立。約書亞到他那裡、問他說、你是幫助我們呢、是幫助我們敵人呢。14 他回答說、不是的、我來是要作耶和華軍隊的元帥。約書亞就俯伏在地下拜、說、我主有甚麼話吩咐僕人。15 耶和華軍隊的元帥對約書亞說、把你腳上的鞋脫下來、因為你所站的地方是聖的。約書亞就照著行了。

在攻打耶利哥之前，經文記載這一段故事。雖然簡短，但對約書亞而言卻是相當重要。我們應當視這段經文（書五 13-15）是約書亞帶領以色列人攻打耶利哥的合理前言。

約書亞在這裡的奇遇，和雅各與神人在毗努伊勒的相會（創三十二 22-32），以及摩西在燃燒之荊棘處的經歷（出 三 2-5），頗為相似。每一次主角都是在面對一場生死攸關的使命之前，都會與一位神的使者（或神自己）相遇。

面對堅固的耶利哥城，領袖約書亞承受極大的壓力，或者這就是在靠近耶利哥的平原「舉目觀看」的原因。但耶和華軍隊的元帥的顯現，以及約書亞的「俯伏」和他的脫鞋，都在說明約書亞領受了和摩西一樣的保證，神會祝福！理論上，元帥是要承擔起所有的責任。所以神的顯現，是在告訴他：不要驚慌，不要被恐懼的情緒困擾，耶和華要做你的大元帥，耶和華要為你承擔你的一切責任。

2020 年並不容易，新冠狀病毒肆虐，社會政治動蕩起伏，地震火災頻發。除了這些大環境下的大事件，我們的每一個個人還會面對很具體的挑戰，比如婚姻、兒女教育、服事、學業、人際……於是，我們常常會陷入焦慮、沮喪、懷疑，甚至恐懼之中。

如此，我們在心中構建了一所堅固的「耶利哥大城」，它是如此的堅固，如此的高大，以至於，我們常常不敢面對。我們想要放棄，我們想要裝作看不見它，甚至，我們想要苟且在耶利哥的牆角之下。

但是，耶和華是我們軍隊的大元帥，祂不僅能加添力量幫助我們面對人生挑戰，更重要的是，祂也會藉著各樣的感動和意念，讓我們確定神有同在的應許和保證，以至於讓我們不再懼怕，剛強壯膽！

親愛的弟兄姐妹，耶和華是我們軍隊的大元帥，把我們的挑戰，把我們的未來、也把我們的每一個現在，都交給我們的大元帥，就是我們的主耶穌基督的手中！並且祂一定帶領我們勇敢向前，並且得勝有餘！

我的禱告是：

主啊，求你不斷地提醒我們，我們是耶和華的軍隊，而你是軍隊的大元帥！求你引領我們，以剛強壯膽的心面對我們的「耶利哥大城」，並帶著盼望面對未知的 2020 年、2021 年……，禱告奉主耶穌基督的名求，阿門！

9 月 12 日 灵修分享 李天峰牧师

[哥林多后书 12:9]祂对我说：我的恩典够你用的，因为我的能力，是在人的软弱上显得完全，所以我更喜欢夸自己的软弱，好叫基督的能力覆庇我。

这是一个不认输的世代，人人都怕输，人人也不愿认输。所以，我们从小接受的教育就是要成为一个强者，甚至我们在教育下一代的时候，也不小心把这种怕输的观念传递给了下一代。可怜的人啊，岂不知我们自身都是何等的软弱。所以当环境袭来的时候，当生活遭遇创伤的时候，当事业遭受打击的时候，人们最初的反应就是不愿意面对现实，直到自己发现实在无能为力的时候，仍然不愿面对失败与挫折，于是许多的人就被打垮了。

保罗说他喜欢夸自己的软弱，因为他明白一个属灵的道理，就是当他承认自己的软弱有限时，就能经历基督的恩典与刚强的覆庇。

我们传道人在教会中事奉也会面临许多意想不到的挑战，有些是自身的问题，也有是外面的攻击。无论是性格或是情感上的软弱，还是外面的逼迫与打击所带来的痛苦软弱，都让我们看清自己的有限，面对这些无法控制的因素，我们显得那么的无能为力。其实圣经中多少的属灵伟人都何尝不软弱过呢？就如先知以利亚也不曾软弱到在罗藤树下求死的地步吗？亲爱的同路人们啊，我们都是软弱的人，我们也都有自己的痛苦，但是我们的软弱与痛苦，主都知道。在我们人生的提比哩亚海边，主在那里等着我们，祂会用祂

的恩典与刚强覆庇我们的软弱。事奉的路还很长，我们若软弱了，就爬到主的怀中，寻求祂的安慰与医治吧！

祷告：亲爱的主耶稣基督，祢最了解我们的光景，我们的酸楚，我们的苦痛，祢都看的见，在事奉祢的道路上，我们难免会经历暴风骤雨，难免也会有无奈的叹息。主啊，我们都是软弱的人，我们能做的就躲到祢恩典的翅膀底下，求祢的刚强覆庇我们。亲爱的主啊，求祢记念我们每位牧者的服事，求祢可怜我们这群软弱的人，使我们常常在祢爱里享受祢同在的甜蜜，愿主祢使我们在祢的恩典中刚强起来，以上祷告是奉靠我主耶稣基督的圣名，阿们！

9月13号主日

9月14日 靈修分享，回国旅途 雅各牧师

你出你入，耶和华要保护你，从今时直到永远。（诗 121:8）

诗人在耶路撒冷向锡安山举目观看，因为这里象征神的座位。此时他可能面临着一场灾难，或是一个难以逾越的困难，他知道只有耶和华神才能解决自己的难题。

果然圣灵向他开始说话：

“祂必不叫你的脚摇动，保护你的必不打盹。

保护以色列的，也不打盹也不睡觉。

保护你的是耶和华，耶和华在你右边荫庇你。

白日，太阳必不伤你；夜间，月亮必不害你。

耶和华要保护你，免受一切的危害。祂要保护你的性命。”（诗 121:3-7）

回国已经一天多了，回想前后几天的经历，其中的酸甜苦辣不是几句话就能说清楚的。

当得知从韩国转机回国的，需要三天内的核酸检测时，心中的愤愤不平难以

言表。本来回国就不容易，现在又要提供三天内的核检阴性证明，何况核检的地方是高风险区。但有什么办法呢，你要回来，必须要想办法完成核检。感谢主赐我力量，克服了恐惧，顺利拿到了核检阴性证明，得到了领事馆出具的HS码。

美西时间10日凌晨终于出发了，特别令人心中安慰的是，买的是韩国两家不同的航司的机票，旅行社提前申明“行李非直挂”，到了机场，抱着侥幸一试的态度，结果心想事成，两个行李箱竟然直挂成功，这真是一个好的开始，感谢赞美主！

整个飞行16个小时，加上候机和转机，前后总共近30个小时，光戴口罩遭的罪都很不容易……

值得一提的是，在韩国首尔转机时，填了好几次健康申报表，有些是韩国海关的，更多的是中国海关的要求，但这些困难比起路途的艰难已经算不得什么了。

进入深圳海关，防疫检查人员阵容的强大，穿着好似防生化武器的服装，着实把回国人员吓了一跳。但后来的表现还是令人佩服，他们办事效率高，处理那么多的入关人员几乎不拖泥带水，严肃而不失礼貌，这可能就是“深圳精神”。

在这期间，在机场和酒店接受了两次三中不同类型的核检，因为有了米国检测的经历，就不会紧张，很轻松地应对下来。

另人高兴的是，今晚已经肯定，我们所趁的班机没有被感染的，全部都健康。

这些经历就像电影中历险记一样，现实中一点都不好玩，如果能选择谁都不想再遇到。

圣经说：“行路的人不能定自己的脚步。”我们在这个时代已经是处在百年难遇的大变局时代。不要以为这是偶然的，从圣经的观点看，都在上帝的掌管之中。

所以，每个人都不能置身事外，俗语说：天在看，人在做。在上帝面前谁都不能为所欲为。作为上帝的儿女，我当思考的是：这场疫情、八个多月的滞留、归途的险阻，这些对我的警戒和提醒是什么，我当怎样珍惜主耶稣给我的机会和托付呢？

9/15 灵修分享，经文：诗篇 71 篇，夏清

诗篇 71 篇的作者是一位老者，一生经历很多磨难。作者不仅年事已高，而且也正面临着危机。作者在面对危难时，坚定的依靠神的信实与公义。从年幼到年老，每一次危机或患难他都经历了神扶持和保守，他深信神的大能和拯救。因此，即使身处危机、力气衰弱之时，作者仍然有盼望，心中向神发出赞美和见证神的大能。

1. 危机中深信神的作为

作者从神在自己生命中的帮助和扶持中，经历了神的大能。即使在危险之时仍然依靠和赞美神。然而，尽管我们也曾经历神在我们生命中的帮助，但是当危机来临时，我们就很容易被苦难或危机所控制，我们将全部的心思意念放在如何应对危难上。但却忘记神就在我们的身边，神期望我们将头抬起来仰望他，寻求他的帮助，因为神乐意帮助我们，神也绝对有能力帮助我们经历苦难。主啊，每当我们用自己的力量，在危机面前挣扎、抵抗的时候，也是你最心痛难过之时，你期望我们在危机时向你倾诉，依靠你行过死荫幽谷。主啊，求你原谅我们常常忘记你的恩典和大能，并自我为中心的罪，让

我不忘记你在我生命中的作为，让我无论在何种环境中，都向你仰望。让我们每一步与你同行的经历中，学会依靠你的大能和信实。

2. 危机中寻求神的旨意

作者始终牢记神在他一生中的教训，这些教训成为他生命的元素。即使在危难中，他仍然可以高昂的诉说神的公义，赞美神的大能。正如保罗所说：

“什么时候软弱，什么时候就刚强。”（林后 12:10）

当我们面对危机时，往往自顾不暇，即使来到神的面前祷告，也往往是一种惯例性祷告，因为我们仍然使自己陷入危机的捆绑之中。作者告诉我们，在危机来临之时，也是神要改变我们的生命之时。因此，在患难中寻求神的美意，接受神在我们生命的更新。主啊，求你帮我用你的眼光看待我的一生，用你的心意面对我所处的各样处境，让我坚信你的救恩，一生诉说赞美你的作为。

3. 危难中见证神的大能

作者不仅自己依靠神的大能面对所处的危机，同时，在危机中见证神的大能。他将自己的生命经历，不仅成为他自己生命的力量，而且教导下一代，使下一代认识神的作为。

当身处危机时，作为主的工人，不仅自己要坚信神的应许与信实，与神同行，靠着神的大能应对危机。同时，我们也是神作为的见证人，生命被神更新和改变的见证人。我们有责任将神塑造我们的属灵生命展现给会众和更多的人。我们有责任教导下一代在经历中认识神的大能，带领神的子民在危机中仰望神，与会众一同经历神的大能，成为赞美的子民。主啊，感谢你在我生命中一切的作为，感谢你把我从死亡中救拔出来，感谢你总是以你的慈爱

来拥抱我。求你帮助我，在危机时，不受危机的捆绑，只单单注目于你，依靠你的恩典经历一切危机，让危机成为我生命更新与见证你的契机。感谢赞美你！

9 月 16 日靈修分享——勝過試探，吳永恆牧師

太四 10「耶穌說：撒但退去罷！因為經上記着說：『當拜主你的神，單要事奉他。』」

魔鬼努力使人懷疑神的愛。天父對耶穌說：「這是我的愛子，我所喜悅的！」魔鬼便試探耶穌：「你若是神的兒子，可以吩咐這些石頭變成食物」。牠的意思是只有當天父供應食物給飢餓中的耶穌，才能證明祂的愛。

在我們的人生裡，當需要（可能是經濟上，可能是工作上，也可能是婚姻感情上）還沒有得到供應的時候，撒旦會試探我們說：「如果你是天父的兒女，天父應當給你這些供應才對啊！」藉此使我們懷疑神的愛。

魔鬼也會以「成功」來誘惑我們。牠建議耶穌以「快速」的方法得著世上的萬國——拜牠。這個世界上不知道有多少人因為想要快速成功、快速發財而上了魔鬼的當，向魔鬼俯伏敬拜、出賣自己的靈魂。我們卻要效法主耶穌，向魔鬼宣告：「我單要敬拜主我的神，我單要事奉祂！」

主耶穌勝過試探的秘訣，是深刻明白神的話語、尊重神的話語，並以神的話語作為祂戰勝試探的利器。事實上，惟有更瞭解、更熟悉、常高舉神的話語，就是聖靈的寶劍，我們才能勝過試探。

「主啊！求讓我一生都不懷疑祢的愛，也不為追求成功而落入惡者的計謀！願我一生都愛祢，高舉祢的話語！阿們！」

9月17号，靈修分享，詩篇 129，龚可珍牧师

1 說吧，**以色列**：「從我幼年以來，人屢次苦害我；2 從我幼年以來，人屢次苦害我，卻沒有勝過我。3 扶犁的人在我背上扶犁而耕，耕的犁溝很長。」4 **耶和華**是公義的，他砍斷了惡人的繩索。5 願恨惡錫安的都蒙羞退後！6 願他們像房頂上的草，未長成而枯乾，7 收割的不夠用手抓一把，捆禾的也不夠抱滿懷。8 **過路的**也不說：「願耶和華所賜的福歸與你們！我們奉耶和華的名給你們祝福！」

V3「如同扶犁的在我背上扶犁而耕，耕的犁溝甚長。」對個人的苦難很生動的描述：（聖經曾描述苦難如：暴風雨、火爐、戰爭、背負重擔），為什麼用「扶犁而耕」來描繪個人的苦難呢？

1) 覺得人對待他如同對待塵土，「他像一塊骯髒的田地，人要用犁來清理這塊田地，不會顧及他的感受」（人們也曾如此對待主耶穌）。

2) 犁田的目的是預備要撒種；而溝耕得越深、越長，種子就撒得越深、越多，結果是豐收。我們裏面有許多硬土、大石頭、荊棘，需要被犁，顯露在神前。慈愛的**天****父**不是要苦待我們，乃是要成全我們，不然，祂生命的種子，在我們裏面就不能發芽生長。

如果人對待你如塵土，批評、指責的犁在你背後耕出深的犁溝；要記得**3) 扶犁而耕**是神在預備你，要迎接收成。

但是收成哪一種果實呢？

如果你種的是仇恨、惡毒、埋怨種子，那麼你將要收成是**苦毒**。

如果你種下的是「神話語的應許」，讓愛心、平安與忍耐掌管你的心，你就會經歷**V4**「**耶和華**是公義的，他砍斷了惡人的繩索」繩索連著牛，拉動犁往前耕，繩一斷就不再犁耕了。我們的神是公義的，祂不會叫我們所受的，過的於我們所能擔當的，祂要為我們開一條出路，叫我們能忍受得住。等到經過苦難，學了功課，將要迎接收成。

那麼**最後收成的**將不會是 **V7-8**「**7** 收割的**不夠一把**，捆禾的**也不滿懷**；**8** **過路的**也不說：**願耶和華所賜的福歸與你們。我們奉耶和華的名給你們祝福。**」

舊約風俗：等到收割時，人路過看見你在田裡收割，他們就這樣祝福你，與你一同快樂。一個**屬肉體的人**，**得不著神的祝福**，惟有一個**在聖靈裏的人**，他在神的面前，因為耕得深，種子就生長，結實百倍，**過路的人都要說**，願神賜福給你，願平安歸你。

一個服事主的人，惟有主在我們背上耕下長的犁溝，才能有屬靈的成長。當人看見你時，不再覺得你有天分、才幹、與精明智慧，乃**覺得你是屬神的人**，**因為主在你的背上扶犁而耕，使你的生命長大。**

如果你**希望在生活中有所收成**？就必須要**犁地**、**栽種**、**澆灌**與和耐心的**等候**。

9月18日 靈修分享 楊保羅牧師

羅 12:9-13 愛人不可虛假；惡要厭惡，善要親近。10 愛弟兄，要彼此親熱；恭敬人，要彼此推讓。11 殷勤不可懶惰。要心裡火熱，常常服事主。12 在指望中要喜樂，在患難中要忍耐，禱告要恆切。13 聖徒缺乏要幫補；客要一味的款待。

羅馬書 12 章不僅是全書的一個重要轉折點，更是我們生命的一個轉折點。當我們知道我們不認識神的光景和結局，了解神為拯救我們而付上的巨大代價，而神的長闊高深的恩典借著信又是白白可以獲得的，我們需要思想，如何回應神的大愛呢？如何調整我們人生的方向和步伐呢？羅馬書 12 章前 8 節的經文，原則性地告訴我們，我們要成為活祭獻給神，要心意更新而變化，不效法這個世界，看自己合乎中道，並且互相聯絡作肢體。

從第 9 節至 21 節，可以說是一個重生基督徒的具體生活守則，或者說是一個真基督徒的標誌。其中前 5 節神要求我們要有聖潔無瑕的愛；親切熱誠的愛；慷慨無私的愛，因為愛是聯絡全德的(西 3:14)

聖潔無瑕的愛(v9)：認識神之前，我們是魔鬼的奴仆，是罪惡的奴隸，我們喜愛虛謊欺騙，享受罪中之樂，但是我們被神用重價買贖之後成為義的奴仆，成為神的兒女，就必須改變成為誠實正直的兒女，遠離罪惡虛謊，喜愛公義良善，第9節要求我們愛不可虛假，虛假的愛，會讓我們看不清楚惡，也看不清楚善；惟有真誠的愛，才會提高我們的分辨力，看清楚何為善惡，何為對錯。

親切熱誠的愛(v10-12)：第10節的“親熱”含有留意的意思，這就是說弟兄姐妹之間的相愛，是依依不捨、常常想念的愛，而不是應酬式的禮尚往來，或表面應付了事的愛。“恭敬人”要求我們要尊敬別人存在的價值；“彼此推讓”要求我們利益、好處讓別人去得，以別人的享受為享受。殷勤服事神需要第11節所說的“靈裡的火熱”，懶惰之人無法常常服事主。我們基督徒應當是喜樂的一群人，因為我們有永恆的盼望，就是在痛苦、患難當中，因為期待那美好的天上的家鄉，藉著恆切的禱告，也可以忍耐堅持。

慷慨無私的愛(v13)：新造的基督徒，要改變過去的自私、貪婪以及自我中心，操練樂意與基督徒弟兄姐妹分享屬靈的和屬世的豐富，要學習內心是開放的，門戶是開放的，雙手也是開放的。因為我們的救主耶穌本來富足，但為我們的益處祂成為了貧窮（林後8:9）。一個自私的基督徒，無法成為一個喜樂的人，也無法被神使用成為別人的祝福。

禱告：天父我感謝您，在我不認識您的時候，您已經認識我，並為我預備了救主耶穌基督，祂在十字架上背負了我的罪惡，接納我為您的兒子，您有使命和呼召在我的生命當中，求主聖靈的大能大力幫助，讓我活出一個全新的生命來，幫助我活出聖潔無瑕的愛，彰顯親切熱誠的愛，踐行慷慨無私的愛，完成您在我身上的計劃和旨意，奉主耶穌的名祈求禱告。阿們！

9月19号，多国之父（创十七4-5）金但以理牧师

【创十七4-5】我与你立约，你要作多国的父。从此以后，你的名不再叫亚伯兰，要叫亚伯拉罕，因为我已立你作多国的父。

对于亚伯拉罕，我们更多的称呼是“信心之父”，而非“多国之父”。这可能是因为宗教改革强调“因信称义”的传统的影 响。在罗马书四章和加拉太书三章，的确强调了亚伯拉罕因信称义的内容，同时也说：“那以信为本的人，就是亚伯拉罕的子孙”。我们正是一群因着信，成为亚伯拉罕子孙的新以色列人。但是今天的经文，给我看见亚伯拉罕的另一个重要的身份——“多国之父”，特别是神在他 99 岁的时候显现，让他改名为“亚伯拉罕”。“亚伯兰”是尊贵的父的意思，侧重在个人性的崇高；“亚伯拉罕”是众人的父、多国的父的意思，侧重在群体性的使命上。神给他改名，赋予他生命中极其重要的使命——关乎多国的使命，就如加三 8 记载：“早已传福音给亚伯拉罕，说：‘万国都必因你得福。’”

那么，“信心之父”与“多国之父”有区别吗？是的，两者有很大的区别，强调“信心之父”的信仰传统，和重视“多国之父”的信仰取向，在教会建造、危机应对、发展路向上，都可能呈现出不同特征。“信心之父”的信仰传统，重视的是救恩论、关注的是“来”、不断强调生命的成长、建造取向更多的是对内；“多国之父”的信仰取向，重视的是差传论、关注的是“去”、强调的是使命的承担、建造取向更多的是对外的拓展。强调“信心之父”的传统，在危机面前常表现出来的特征是谨慎、灵巧、退让、坚忍、保护；强调“多国之父”的传统，在危机面前常表现出来的特征是忠贞、勇敢、牺牲、拓展。强调“信心之父”的传统，在教会发展方面更关注本地、聚集、长大；强调“多国之父”的传统，在教会发展方面更关注外地、分散、扩张。那么，我们的教会是更强调“信心之父”的信仰传统，还是更强调“多国之父”的信仰传统呢？只要看两个指标就可以了，一个是同工队伍当中，有多少是内部牧养、有多少是外部拓展？另一个是财务预算方面，有百分之几用于教会内部、有百分之几用于教会外部？反省自己的教会，立刻发现太少的资源是关注“多国之父”的使命……从耶稣基督及使徒们的脚踪看，他们活出了“多国之父”的使命，新约的教会也是一个不断拓展、突破、从而祝福万族的教会。基督教的历史，就是一个福音拓展史，是一个活出“多国之父”使命的历史。什么时候忽略了“多国之父”的使命，就是教会停滞、甚至萎缩退步的时候。亚伯拉罕同时是“信心之父”与“多国之

父”，今天的教会发展也要同时强调“信心之父”与“多国之父”，同时深思救恩论与差传论，同时发展本地与外地，同时努力聚集与分散，同时关注灵命成长与使命承担。

9月20号主日

9月21日 靈修分享：「疫」有可為 （靈老師）

「只要凡事放膽，無論是生、是死，總叫基督在我身上照常顯大」腓一 20
「務要傳道，無論得時不得時，總要專心，並用百般的忍耐、各樣的教訓，責備人、警戒人、勸勉人。」提後四 2

「疫」情在全球肆虐，香港面對第三波爆發，比前的影響更嚴峻，市民的生活、各行各業、教會活動、以及過去事奉與生活模式，好像詩篇的「細拉」停頓下來了。面對此情此境，我們是被動式在等疫情過後，一切回復從前的生活；還是主動性，思考「疫」有可為呢？

這段時間，我聽到不少見證，他們「疫」境中，「疫」有可為地生活，使人感動及提醒。

內蒙一位傳道人善用政府宣佈曾取締的擺地攤重新恢復，目的是幫助基層受疫情影響的人民生活可得解決。這位傳道人因疫情很難接觸人群傳福音，他順勢藉擺地攤接觸人，也幫補生活所需，佩服他的機靈！另外，東北牧者與我分享，自疫情他們不能按過往習慣去到牧區探訪、領袖培訓，神感動他們透過網路，推動「摩西計劃」，培養千夫長、百夫長、五十夫長的管理模式，培訓第一線同工；因此，他整理曾於美國學習的「領導力」課程，重新編寫為領袖訓練 12 系列，72 課適合本土之用，奇哉、妙哉！

筆者也聽見有肢體分享，他們因疫情慢活了，有機會停一停，享受閱讀、禱告、默想、靈修，感受心靈的洗滌，與神重建關係，心靈安息得力，感恩！筆者服侍的機構，同工都是宣教有心人，但對科技、電腦雖不至「零」經驗，但也可說笨手笨腳，自二月疫情後，我們不能自由進出牧區，在神的感動引導下，拜師學習網上視像教學，自三月開始進行網上授課，及與不同地區同工開會、靈裡同行牧養，相信這開闢的新平台，日後疫情緩和，仍大派用場。

求神賜我們勇氣和智慧，「逆」流而上，「疫」有所為，不要坐以待斃，更不要數十萬個不可能的理由，乃按照聖經教導，無論是生是死，總叫基督在我們身上照常顯大（腓一 20）；務要傳道，無論得時不得時，總要專心（提後四 2）。不管環境、政情、港情，以及世情如何，讓我們繼續彰顯生命光輝及履行福音的使命。阿們！

9 月 22 日 靈修分享 牧養新常態 蔡達佳牧師

荷蘭由七月起進入一個鬆綁疫情禁令的狀況，但疫情起伏不定，仍是非常嚴峻。不能否認的是新冠狀疫情之前的社會常態已經一去不復還。1,5 米距離成為社會中的新常態，人人都要參與，人人都要遵守，這樣才有可能抵抗仍然潛伏著的無聲病毒。

教會也步入一個疫情後的場景，要從新思想教會的建造及對教會生活及牧養的定位。過去我們忽略了甚麼？我們的核心價值是甚麼？這次疫情帶來甚麼我們要學習的功課？

1 疫情使基督徒更深的問信仰與生活的關係，面對可怕的病毒，甚麼是我們所看重的東西？基督徒的盼望是甚麼？只有成為主門徒，認定神在

我們的生命中有絕對的主權，我們才可以依然靠主面對不可知的明天。成為主的門徒 意味著承認主耶穌在我們身上有絕對的主權，我們一生認定祂，聽從祂，順服祂。

2 我們的生命原來並不是那麼的強壯。沒有面對過試練，我們不容易量度我們屬靈生命，試練一來很容易發現我們的屬靈生命都是弱不禁風，我們沒有讓神的道完全地改變我們的生命。聖經是我們生命的靈糧，只有好好喫神的道，將聖經的原則、價值觀、人生觀 轉化成為我們生命的一部份，生命才會健康剛強，面對危難，能靠主跳過牆垣，有扎實的成長。
（詩 18：29；太 13：8）

3 牧養不單是傳道人或領袖的責任，牧養也是每一個基督徒的責任，不單止要層層牧養更要人人牧養。每一個人都要接受別人的牧養，更要牧養別人，彼此相顧、激發愛心、勉勵行善。（來 10：25）教會三個多月停止實體聚會，讓我們深深經歷，實體聚會可以停止，信徒的合一敬拜與事奉不會停止，聚會可以因為疫情停止，但網上彼此的關懷牧養是可以繼續的。患難見真情，肢體情誼更顯寶貴。裝備門徒、彼此牧養、人人善用恩賜、才能成全聖徒、各盡其職，建立基督的身體。（弗 4：12）

教會需要回到最起初的，在耶穌基督之根基上生根建造，有行道的能力，人人參與牧養，人人起來成為主的見證。我們要提防屬靈生命的老化與世俗化，人人都要重新被燃點愛主的心，作主門徒，靠著所賜給我們的恩參與教會的事奉與牧養。（蔡達佳牧師）

9月23日 靈修分享 李志榮

我們要來感謝他，用「詩歌」向他歡呼！（詩篇 95:2）

希伯來語中的“詩歌”一詞，字根有另一種含義：通過去除多餘的樹枝來“修剪”植物，一棵樹需要被修剪掉多餘的枝條和樹葉才會長的好、長的茂盛，同樣，音樂也不是隨機編排的音符，要創作一首優美的歌曲，必須編排“修剪”多餘的音符。

同樣的原則也可以適用於我們自己的生活，為了更好地將我們的整個生活變成一首詩歌，我們必須被主修剪，可是我們總不喜歡被修剪，因為修剪會讓人感到不舒服，但願我們謙卑的在神面前被修剪，讓我們的生命成為一首優美的詩歌，用來感謝神，用來向神歡呼。

讓我們一起唱【你若不壓橄欖成渣】這首詩歌：

祢若不壓橄欖成渣，它就不能成油；

祢若不煉哪撻成膏，它就不流芬芳；

祢若不投葡萄入酢，它就不能變成酒；

主，我這人是否也要受祢許可的創傷？

每次的打擊，都是真利益；

如果祢收去的東西，祢以自己來代替。

我要讚美，再要讚美，讚美何等甘甜；

雖我邊讚美邊流淚，甘甜比前更加添。

能有甚麼比你更好？比祢喜悅可寶？

主，我只有一个禱告：祢能加增，我減少。

每次的打擊，都是真利益；

如果祢收去的東西，祢以自己來代替。

禱告：主啊！我知道我並不喜歡被修剪，因為會讓我感到不舒服，甚至會痛，但我求祢給我夠用的恩典，可以讓主修剪在生活中不討祢喜悅的一切，主啊，我願意順服在祢面前，用感謝的心來頌讚祢，願意被修剪成為合祢心

意的僕人，讓我的生命被譜成一首優美的詩歌來頌讚祢。禱告奉主耶穌寶貴的聖名，阿們！

9月24号 靈修分享 姜平牧师

（以赛亚书 Isaiah 23-25 章）

推罗是腓尼基人的港口城市。腓尼基人因掌握了当时领先的航海技术而发达，不但控制了地中海一带的海上贸易，也建造了繁华的大都市。他们以自己的成就为傲，目空一切且无敬畏神之心。以赛亚预言他们的大城推罗将成为荒场，其中一切引以为自傲的都将失之殆尽。耶和华成就这事，是要使高傲的降卑，使人知道若没有神的恩典，一切的荣耀都不能常存。推罗后来遭到亚述、巴比伦、波斯帝国多番攻打，最后亡在亚历山大的希腊军队手下。此预言的最后部分，更让人感到是在指日后的耶路撒冷之毁灭，以及七十年后的重建。

（以弗所书 Ephesians 5 章）

基督徒被称为光明之子，其特征就是良善、公义、和诚实，并知道察验何为主所喜悦的事。良善是神生命的彰显，如耶稣所说，只有一位是良善的；公义是圣洁生活带来的品格，即恨恶并弃绝一切的罪；诚实则表明生活的敞开，不会以隐私为借口继续任何暗昧羞耻之事。如此的追求者才是爱惜光阴的智慧人。圣经提醒我们，现今的世代邪恶。要想明白神的旨意，就要脱离沉溺于享乐的生活，祈求圣灵的充满，并且做一个顺服的人。

祷告：主啊，因为现今的世代邪恶，所以我需要祢来保守，使我远离各样的试探，能够清心地跟随祢。

9月25号 「健康」- 王克强牧师

什麼是健康？就是身心靈保持正常狀態。

什麼是疾病？就是身心靈落入破壞狀態。

什麼是醫治？就是身心靈恢復正常狀態。

人(如亞當)的疾病來自於「關係的破裂」，與上帝關係的破裂(如悖逆、墮落)，與他人關係的破裂(如夏娃)，與自己關係的破裂(扭曲的自我形象，如自傲或自卑)，與受造物關係的破裂(如病毒)。

醫學其實多在修復人與受造物的關係，心理學企圖修復人與他人、人與自我的關係。教牧諮商，配合醫學與心理學，使人走向全人醫治。

院牧第一堂課是「傾聽」(第二堂第三堂第四堂……也是)，沒有人真正在聽別人，連教牧人員也沒有好好的在聽。

人人都有話要說，迫不及待。

「至於我，像個聾子，不能聽見；像個啞巴，不能開口。」詩篇 38:13 新譯本

「傾聽」是一種治療方法，「被聽見」是得醫治的開始，是關係修復的開始。

9月26日 靈修分享 趙保羅牧師

經文：

可 4: 35 當那天晚上，耶穌對門徒說：“我們渡到那邊去吧。” 36 門徒離開眾人，耶穌仍在船上，他們就把他一同帶去；也有別的船和他同行。 37 忽然起了暴風，波浪打入船內，甚至船要滿了水。 38 耶穌在船尾上枕著枕頭睡覺。門徒叫醒了，說：“夫子！我們喪命，你不顧嗎？” 39 耶穌醒

了，斥責風，向海說：“住了吧！靜了吧！”風就止住，大大地平靜了。
40 耶穌對他們說：“為什麼膽怯？你們還沒有信心嗎？” 41 他們就大大地懼怕，彼此說：“這到底是誰？連風和海也聽從他了！”

這段經文是我們非常熟悉的，但是在我這次的默想中，我對這段經文有新的領受。

“忽然起了暴風”。2020年1月底，沒有任何預兆地，一場席捲全球的病毒侵襲突然來臨。這次病毒侵襲範圍之廣，程度之烈，可謂人類歷史上的第一次。它就像突然刮起的暴風，一下子摧毀了我們日常的生活。

“波浪打入船內，甚至船要滿了水。”在這場風浪中，每個人，每個家庭，就像是汪洋中的一葉小舟，搖搖欲墜。面對大自然的危害，社會的危機，我們看到人是何等脆弱、何等有限。事實上，很多人、很多家庭被這場危機壓倒，甚至喪命。

“夫子！我們喪命，你不顧嗎？”從疫情開始到如今，全世界不知有多少基督徒在迫切地、不停地向神禱告，求神止住疫情。但是到現在為止，神似乎並無意馬上成就我們的禱告。神竟然不顧！！

但是，和昔日門徒不同的是，雖然神沒有止息疫情，我們仍然處在風浪當中，但是我們心中卻有很深的平安。如同大海，表面上可以是波濤洶湧，但是海底深處，依然是平靜安穩。

因為主耶穌已將他的平安賜給我們，“我留下平安給你們，我將我的平安賜給你們。我所賜的不像世人所賜的，你們心裡不要憂愁，也不要膽怯。”

（約 14:27）

我知道永活的神掌管一切，我知道神的愛與我同在，我知道我的救贖主活著。所以在暴風裡，我有深深的平安！而且，正是因為身處暴風裡，我比平時更能真切地體會到這份平安的真實和力量！

禱告：

親愛的阿爸天父：願你的名在全地被高舉！願萬民俯伏敬拜你！願一切的頌贊、尊貴、榮耀都歸於你，直到永永遠遠！雖然我們不明白你為何允許瘟疫肆虐至今，但我們知道你的旨意盡都美善。我們憑信心順服在你的作為裡，並等候神你旨意的成全。惟願“在至高之處榮耀歸於神！在地上平安歸於他所喜悅的人！”如此禱告，奉主聖名，阿們！

9月27号 主日

9月28号 靈修分享 劉仁欽（牧師、美國正道福音神學院學務長）

經文：「在指望中要喜樂，在患難中要忍耐，禱告要恒切。」（羅馬書十二章 12 節）

當新冠肺炎（COVID-19）疫情蔓延全球時，許多地區都採取「封城」的措施，住在美國洛杉磯的我們，也同樣被”Safer at home”的禁足令限制在家。

最近流行一則疫情笑話說道：「如果你沒有四千萬，不要出門！」原來說的是「如果你沒有事，千萬不要出門！」一時之間，全世界包括你我，大家似乎都被疫情給困住了，而「居家檢疫」也變成了「居家監獄」！

在這樣嚴峻的環境中，神的兒女當如何來經歷神、走出困境呢？羅馬書十二章 12 節提供我們三個走出困境的秘訣：

(1) 在指望中要喜樂 Praise to the Lord:

帖前五章 6-18 節提醒我們：「要常常喜樂，不住的禱告，凡事謝恩；因為這是 神在基督耶穌裡向你們所定的旨意。」

使徒行傳二章 46-47 節描述初代信徒在受逼迫的環境中，他們仍然「天天同心合意恆切的在殿裡，且在家中擘餅，存著歡喜、誠實的心用飯、讚美神，得眾民的喜愛。主將得救的人天天加給他們。」這就是在指望中喜樂的表現。

保羅和西拉因傳福音被困在監獄時，聖經描述他們在半夜仍然唱詩讚美神（使徒行傳十六章 25 節），後來監獄的門大開，他們還因此帶領了禁卒和他的一家信主。

此外，生來即失去雙手雙腳的尼克·胡哲（Nick Vujicic）、一生不能見光的「暗室之后」蔡蘇娟、患有類風濕關節炎一生需坐輪椅的名作家杏林子、曾被納粹關在集中營的「意義治療法」（Logotherapy）創始人弗朗克（Vikto E. Frankl）……他們一生當中似乎被殘缺的身體或牢籠困住，但因他們深信在絕望中，神是他們的盼望和力量，所以仍用喜樂的心服事神，因著他們生命的見證，帶給許多人盼望和激勵！

根據報導，目前研究機構已找到治療新冠肺炎的特效藥，對確診的人的確是一大福音。但對一些仍活在恐懼焦慮或被困在家中的人，聖經也提供我們一帖免費的特效藥，就是箴言十七章 22 節——「喜樂的心」。因喜樂的心乃是良藥；憂傷的靈卻會使骨乾。

求主幫助我們，在疫情困境中仍有滿足的喜樂，並用讚美來代替埋怨！

在疫情中如何喜樂：

1. 不要天天盯著疫情新聞，可看一些輕鬆幽默的笑話或影片。
2. 全家二、三人可聚在一起，唱些喜樂的詩歌或玩桌遊。

(2) 在患難中要忍耐 Cry out to the Lord:

筆者 2018 年曾寫了《方舟裡的春天》一書，書中曾描述挪亞一家八口被洪水困在方舟，如何經歷神的同在，走出方舟。

「方舟」其實也預表了「教會」和「家庭」。當現今的教會和家庭被疫情困住無法聚會和團契時，我們能做什麼呢？

羅馬書十二章 12 節提醒我們：「在患難中要忍耐。」

當挪亞一家受困方舟時，他們唯一能做的，就是忍耐、等候，直到神叫他們出方舟。

當約瑟被誣陷下在監裡、彼得被逼迫受困監牢、初代教會受逼迫躲在家中或洞穴中聚會……他們所能做的，除了禱告之外，也就只能安靜，一直等候神的時候及環境改變的到來。

感謝神！隨著現今科技和網路的發達，我們可以透過 Line、Zoom、Bluejeans……等方式，仍然保持線上聚會和交通。就像羅馬書五章 3-5 節所說：「不但如此，就是在患難中也是歡歡喜喜的。因為知道患難生忍耐，忍耐生老練，老練生盼望，盼望不至於羞恥；因為所賜給我們的聖靈將神的愛澆灌在我們心裡。」忍耐可以操練我們更加老練，並且生出盼望！

9 月 29 号 靈修分享 李淑美牧師

以弗所書三 14-21

親愛的牧長同工：願您平安！願您家平安！願您一切所有的都平安！（撒上廿五 6）

在以弗所書前面的經文，保羅談到了教會傳福音的使命，在第三章這段經文，保羅懇切向神祈求教會能更加充滿神無限的恩典。保羅的禱告主題是教會的成熟，即達到神完全的地步。在他的禱告中我們可以感受到他迫切的

心，期待信徒能同感於神無限的恩惠。透過這些，我們可以認識到教會不應安於現狀，要為經歷到神的豐盛恩典而不斷努力、奮勇向前、長大成熟！（林後 13:11）

在這段經文中，保羅屈膝為以弗所信徒禱告三件事～

v16 藉著聖靈使心裡的力量(裡面的人)剛強起來

v17 因著信流露出有根有基的愛

v19 叫神一切所充滿的充滿在你們身上

新常態下的各位牧長同工，仍忙於準備講章、教課、治理教會、牧養群羊的同路人，保羅在此提醒了我，內心生活的深處，每日與主靈裡相會和祂同行、同在、同工何等重要，不只我需要靈命成長與屬靈操練；我所牧養關懷的對象也是需要親自經歷神、生命成長。我們的 Being，會影響 Knowing、Doing 和 Living。

我們也當效法保羅虔誠與信實地為教會會友，能進到父神豐盛的恩典與榮耀裡迫切禱告，彼此激勵、不斷努力成長、聖靈充滿來勝過這罪惡的環境。

主前屈膝～

親愛的主！愛我們的父！願祢按著豐盛的榮耀、藉著聖善的靈，幫助我們在此艱難時刻，裡面的人剛強起來，有自我反省的能力，支取上頭來的智慧與能力，有勇敢的心繼續向前行！更求主將永恆不變的愛，透過順服與實踐加添給我們，使我們和信徒們一起經歷到基督長闊高深無盡的愛！

耶穌基督昨日、今日、永遠都是一樣的！奉主寶貴聖名禱告！阿們！

9月30号 靈修分享 心滿意足 |吳國華牧師|

（腓 4：12-13）“我知道怎樣處卑賤，也知道怎樣處豐富，或飽足，或飢餓，或有余，或缺乏，隨事隨在，我都得了秘訣。我靠着那加給我力量的，凡事都能作。”

你的環境困擾着你嗎？如果你把快樂建立在環境或事物上，那是你人生的一大錯誤！因為環境會改變，事物會朽壞。真正內在的安寧是不能以容易變更的外在事物為基礎，我們需要的是一種更有深度又能滿足的事物。

真正的滿足是來自內心，我們不能改變或控制我們周圍的世界，但我們可以改變我們裡面的世界。生命對我們的影響取決於在我們裡面有什麼樣的生命。

保羅「無論在甚麼景況，都可以知足」，保羅的知足，並非來自他對物質需求量的多寡，而是來自他內在的資源，就是耶穌基督的供應。保羅的「知足」使他對外在物質環境的豐富與貧乏都不在意，都能安然處之，都不至於影響他的喜樂。

當我們處處，事事與主相聯結，乃是知足的秘訣。只有裏面剛強的人，才會凡事都能作。我們若住在主裏面，乃是得力並長久剛強的根源。主若准許有事臨到我們的身上，主也必增加力量給我們。我們若能運用簡單的信心，把自己的一切交託給主，也必在任何的景況中都能知足。『在基督裏』是保羅知足秘訣中最主要的關鍵。

犯罪，灰心，膽怯，任意奔跑都是失去力量的原因。我們當走的路甚遠，若不靠神賜的力量不能完成。彼得曾倚靠自己的力量失敗了，保羅深知自己的軟弱，所以倚靠主加給他力量。特別是我們心靈的軟弱，更需要主藉着祂的靈來剛強。當我們感到軟弱無力的時候，就要到神的面前來祈求，等候，好重新得力。

（賽 40：31） “但那等候耶和華的，必從新得力，他們必如鷹展翅上騰，他們奔跑卻不困倦，行走卻不疲乏。” 當我們感到自己還有力量的時候，這乃是主的能力維持我們，絕不能自恃而離開主，而是要時時倚靠祂的大能大力作剛強的人，得以在各樣的事上力上加力，我們可以靠祂加給我們力量，去作一切的事。

在人生的過程中，若沒有試煉就沒有成長，沒有考驗就沒有改變。屬靈生命成熟的人，勇敢的面對人生中任何考驗，視人生如戰場，憑着信心面對挑戰，靠主贏得勝利的人生，在基督裡茁壯成長。